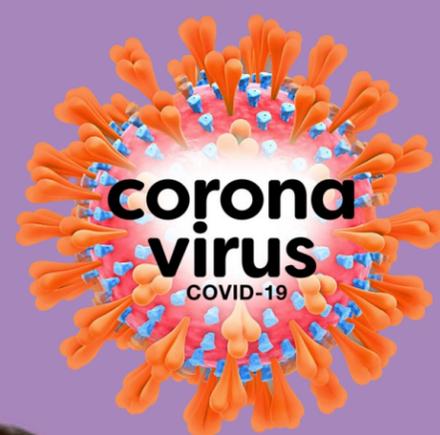


Administration du vaccin contre la COVID



Un guide pour savoir pourquoi les vaccins sont importants



Health Care Access Research
and Developmental Disabilities

camh | Azrieli Adult
Neurodevelopmental Centre



Quelles mesures prend-on pour protéger les personnes qui reçoivent le vaccin?

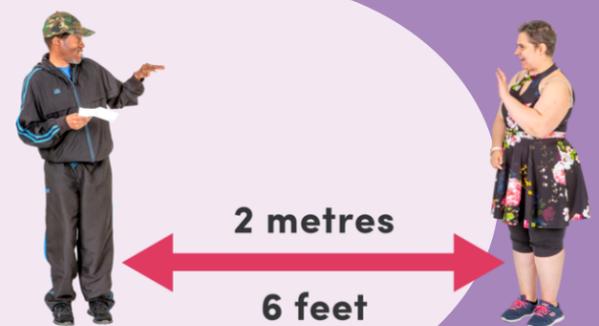
Les médecins et les infirmières redoublent de prudence pour s'assurer que les personnes qui vont se faire vacciner ne contractent pas la COVID.



Lorsque vous vous présenterez à la clinique, on vous demandera si vous avez des symptômes de la COVID. Si vous en avez, par exemple, si vous commencez à tousser, si votre nez coule, si vous faites de la fièvre ou si vous avez des douleurs musculaires, n'allez pas à la clinique de vaccination.



À la clinique, vous devrez porter un masque, vous laver les mains et rester à deux mètres des personnes autour de vous.



Que dois-je faire avant de me rendre à la clinique de vaccination?

- Mettez une chemise ou une blouse munie de manches courtes que vous pouvez relever facilement.
- Mangez une bouchée avant de vous présenter à la clinique.
- Mettez un masque. Si vous ne pouvez pas en porter, dites-le à votre médecin.
- Apportez votre carte Santé.
- Apportez votre carte de vaccination si vous en avez une.



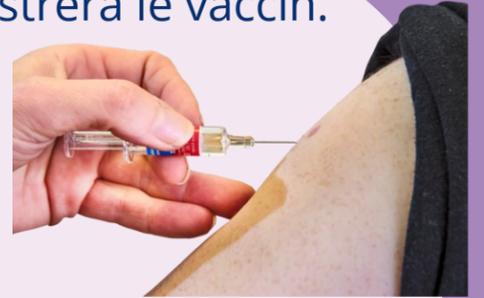
Avant de recevoir le vaccin, dites au médecin ou à l'infirmière si l'un ou l'autre des cas suivants s'applique à vous :

- vous ne vous sentez pas bien ou vous avez des symptômes de la COVID;
- vous allaitez ou vous pensez être enceinte;
- vous vous êtes déjà évanoui.e après avoir reçu un vaccin;
- vous avez un trouble de santé qui cause des saignements;
- vous avez déjà eu une réaction allergique à un vaccin;
- vous avez déjà eu une réaction allergique grave;
- vous savez que votre système immunitaire est faible (vous êtes immunodéprimé.e);
- vous avez reçu un autre vaccin au cours des deux dernières semaines.



Comment la vaccination se déroule-t-elle?

- Un médecin, une infirmière ou un pharmacien vous administrera le vaccin.
- Le vaccin sera injecté avec une seringue dans votre bras, près de l'épaule, comme on le fait pour le vaccin contre la grippe.
- Pendant une journée ou deux, il pourrait y avoir une rougeur ou vous pourriez ressentir une faible douleur là où on vous a piqué.



Que se passe-t-il après avoir reçu le vaccin?

Vous devrez rester à la clinique pendant 15 minutes après avoir reçu le vaccin pour qu'on puisse s'assurer que tout va bien avant que vous ne retourniez chez vous.



Vous pourriez avoir des douleurs musculaires ou une fièvre légère après avoir reçu le vaccin. Il pourrait également y avoir une rougeur ou vous pourriez ressentir une faible douleur là où on vous a piqué. Ces réactions sont normales et s'expliquent par le fait que votre corps n'a jamais été exposé à ce vaccin.



Si vous ne vous sentez pas bien ou si vous avez des inquiétudes, vous pouvez téléphoner au médecin ou à l'infirmière.



Votre corps prendra des forces et pourra mieux vous protéger contre la COVID.



Health Care Access Research
and Developmental Disabilities

camh

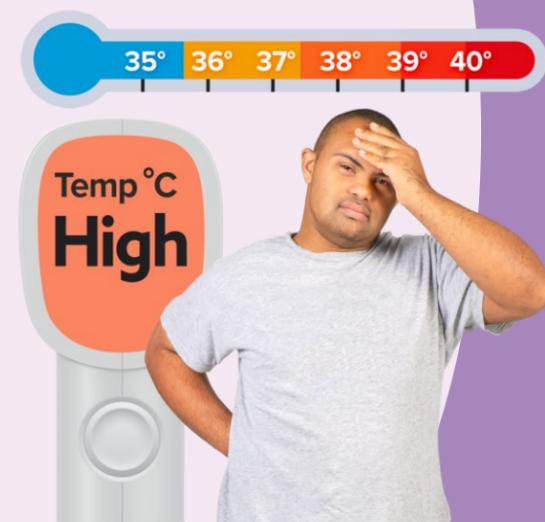
Azrieli Adult
Neurodevelopmental Centre

Dans quels cas devrais-je consulter un médecin après avoir reçu le vaccin?

Très peu de personnes ressentent des effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin.

Si vous avez l'un ou l'autre des troubles suivants dans les trois jours suivant la vaccination, faites le 911 et consultez un médecin :

- vous avez du mal à respirer;
- vous faites de l'urticaire;
- votre visage ou votre bouche enfle;
- vous avez le teint pâle et vous avez l'impression que vous allez vous évanouir;
- vous faites de la fièvre (température de plus de 40 degrés Celsius);
- vous avez des convulsions;
- des parties de votre corps picotent ou sont engourdis.



Comment puis-je savoir que le vaccin provoque une réaction allergique?

- Très peu de personnes sont allergiques aux vaccins.
- Une allergie au vaccin peut se manifester sous forme d'urticaire (petites bosses qui piquent sur la peau), de difficulté à respirer ou d'enflure du visage, de la langue et de la gorge.
- Les médecins et le personnel infirmier de la clinique surveillent ces symptômes après l'administration du vaccin. C'est pour cette raison que vous devez attendre un peu avant de rentrer à la maison après avoir reçu le vaccin.
- Si vous avez des inquiétudes à ce sujet, vous pouvez en parler à votre médecin ou à une infirmière avant de vous faire vacciner.



De combien de doses du vaccin ai-je besoin?

- Vous recevrez **deux** doses du vaccin contre la COVID.
- Vous recevrez la deuxième dose du vaccin environ **21 jours** après avoir reçu la première.
- Il est très important de recevoir les deux doses pour que le vaccin soit efficace.



Après avoir reçu le vaccin, je dois continuer d'être prudent.e

- Il est peu probable que vous soyez malade de la COVID après avoir reçu les deux doses du vaccin.
- Toutefois, vous pourriez transmettre la COVID à une personne qui n'a pas été vaccinée. En effet, les vaccins luttent contre les infections et protègent votre santé, mais ne vous empêchent pas d'être infecté.e.
- C'est pour cette raison que vous devez continuer de vous laver les mains, de porter un masque et de garder vos distances, même après avoir reçu le vaccin.
- Lorsque la plupart des gens auront été vaccinés, ces mesures ne seront plus aussi nécessaires.

